



Per Styregård är journalist och författare med specialistkunskap inom mat och dryck. Hans tredje bok "Smakens makt" publicerades hösten 2019. Som mat- och vinskribent skriver han i Dagens industri Weekend. Han har varit chefredaktör för mattidningen Gourmet och restaurangguiden White Guide, framtidsredaktör på ICA:s kundtidning Buffé samt programledare för podcasten "Matlaboratoriet".

## Smakens makt Så viktig för den stora omställningen

### Per Styregård

Med sina egna matresor världen över som utgångspunkt berättar Per Styregård om vilken roll doft- och smaksinnet har för att vi ska kunna ställa om till ett mer hälsosamt och klimatvänligt sätt att äta. Vi vet att smaksinnet är intimt förknippat med njutning, men det finns även kopplingar till vår sociala kompetens och förmåga att vara gästfria. Doft och smak är informationskanaler för att förstå vår omvärld, andra människor och kulturer bättre, men också för att ta välgrundade beslut om vad vi ska äta och inte äta.

**22 januari 19.00**

**Immanuelskyrkan Strandgatan 20, Halmstad**

Entré 100 kr, studenter 30 kr (leg.)

Biljetter säljes vid entrén från kl 18.00. Förköp kan göras på Turistbyrån 035-12 02 00

 **HALMSTADS  
FÖRELÄSNINGSFÖRENING**

med stöd från: **Hallandsposten.**

 **Folkuniversitetet**

  
**Halmstad**